

HYVINKÄÄ



1973



# AHMAT 2010



Täyden Kympin Joukkueen  
PELIKIRJA



## Meille kaikille 1/1:

- Pelisääntöjen tarkoituksena on antaa tietoa Hyvinkään Jää-Ahmat ry:n 2010 joukkueen toiminnasta. Se kertoo Jää-Ahmalaisille, kuinka joukkueessa toimitaan ja mitkä ovat joukkueen toiminnan peruseriaatteen.
- Tämä auttaa meitä kaikkia toiminnassa mukana olevia löytämään yhteisen sävelen.
- Seuran toiminta noudattaa valtakunnallista Nuori Suomi -ohjelmaa, jonka lähtökohtana on jokaisen mukanaolijan huomioiminen, nuoren kasvun tukeminen ja onnistumisen elämysten tarjoaminen.
- Toimintaperiaatteemme ovat, jotka perustuvat seuran arvoihin, määrittelevät miten toimimme ja ajattelemme:
  - jääkiekko on lasta ja nuorta varten
  - tavoitteenamme on hauska, monipuolinen ja laadukas toiminta turvallisessa ympäristössä
  - arvostamme avoimuutta, yhteistyötä ja rehellisyyttä
  - kunnioitamme ja myös huomioimme yksilöllisyyttä
  - kannustus ja myönteinen ilmapiiri antavat eniten
- Seuralla on ongelmaratkaisuryhmä, jos jokin asia jää ratkaisematta joukkueen kesken
- Seuralla on ohjaajien ja valmentajien koulutusjärjestelmä
- Pelaajia peluutetaan tasapuolisesti kauden aikana
- Kokonaisuudessaan toimintamme tähtää siihen, että jääurheilu antaa lapselle ja nuorelle hyviä eväitä elämässä pärjäämistä varten.



## Pelaajalle 1/2:

- Pidämme koulun ykköstilalla
- Ylläpidämme hyvää joukkuehenkeä
  - emme naura emmekä pilkkaa joukkuekavereita heidän epäonnistuessa
- Olemme reiluja ja rehellisiä
- Emme kiusaa emmekä nimittele ketään
  - jos tulee kinaa, siitä kerrotaan valmentajille tai huoltajille
- Noudatamme hyviä käytöstapoja
  - tervehdimme aina tavatessamme
  - ryhmässä yksi puhuu muut kuuntelee
  - emme ruokaile pipo tai lippalakki päässä
- Noudatamme terveellisiä elämäntapoja
  - Ruokailu, lepo, joukkueen tilaisuuksissa ei syödä karkkia, sipsejä, energiajuomia tms. kuin luvan kanssa



## Pelaajalle 2/2:

### Harjoituksissa ja peleissä

- yritämme aina parhaamme
- kuuntelemme, kun ohjataan ja neuvotaan
- kannustamme toisia
- kunnioitamme vastustajaa, tuomareita ja peliä
- Olemme Ahmalaisia ja ylpeitä siitä

### Pukukoppisäännöt

- Pidetään omasta paikasta huolta, oma reviiri
- Ei tönitä, kiusata, huudeta eikä pelleillä
- Koppi pysyy siistinä, jokainen vie omat roskansa roskiin
- Valmentaja ja Huoltaja on kopin Kuningas, sen sana on laki

### Sääntöjen rikkominen

- sääntöjen rikkoja joutuu vastuvalmentajan puhutteluun. Jos peluri ei kerralla usko, valmentaja poistaa harjoitteesta huilaamaan tai tarvittaessa pukuhuoneeseen tai voi evätä harjoituksiin tulemisen.

### Sovittiin

- tee läksyt aina ennen harjoituksia mikäli se on mahdollista
- syödään terveellisesti
- käyttäydytään asiallisesti joukkueen tilaisuuksissa
- jokainen keskittyy varusteisiin niin, että kaikki tarpeellinen on mukana



## Valmentajille – Huoltajille ja muille toimihenkilöille 1/1:

- Kannustaa ja palkitsee lasta aina yrittämään parhaansa, taitotasosta riippumatta
- Antaa runsaasti positiivista palautetta julkisesti
- Käy korjaavan palautteen läpi kahden kesken
- Huomioi aina kun pelaaja ylittää oman taitotasonsa
- Rohkaisee pelaajia pelaamaan reilusti ja vastustajaa kunnioittavasti
- Tiedostaa, että on lapsille esikuva ja esimerkki niin jääkiekon kuin hyvän käytöksen suhteen
- Muistaa, että lapsen vanhemmat reagoivat asioihin useimmiten tunteella
- Pitää omat tunteet hallinnassa ja säilyttää itsehillinnän, kohtelee muita toimihenkilöitä kunnioittavasti
- Toimii seurasopimuksen ja Jää-Ahmojen toimintaohjeen mukaisesti
- Perustelee mahdolliset vaikeat pelilliset ratkaisut selkeästi ja ytimekkäästi
- Toimihenkilöt tulevat hallille viimeistään määrättyyn aikaan ja ottavat pelaajien toiminnan vastuulleen riittävän hyvissä ajoin ennen harjoituksen alkua





## Vanhemmat 1/2:

- Vanhempien tärkeimmät tehtävät ovat **K**asvattaminen, **K**ustantaminen, **K**uljettaminen ja **K**annustaminen
- Joukkueen toimintaan liittyy talkootehtäviä, jotka mahdollistavat tapahtumien järjestämisen ja varainhankinnan. Vanhemmat osallistuvat talkootehtäviin ja hoitavat tarvittaessa itse sijaisen.
- Kaikki ovat tervetulleita joukkueeseen
- Maksujen laiminlyönti, vanhempien jatkuva yhteisten pelisääntöjen vastainen toiminta tai laaja toistuva joukkueen toiminnan häiritseminen ja pelaajien yhteisten pelisääntöjen rikkominen voivat estää pelaajaa olemasta osa joukkuetta. Poikkeavat maksuaikataulut voi sopia rahastonhoitajan kanssa. Jos huomautuksista huolimatta kausimaksuja ei makseta tai maksusuunnitelmassa pysytää ja maksut ovat 2 kuukautta myöhässä, voi seurauksena olla pelaajan sulkeminen pois joukkueesta kunnes maksut on suoritettu.
- Harjoitukseen saavutaan viimeistään sovituksi. Ennen oheisharjoittelua ollaan valmiina sovituksessa varustuksessa, sovittuna aikana

## Vanhemmat 2/2:

- Pukukopit on tarkoitettu vain joukkueen jäsenille (pelaajat ja toimihenkilöt)
- Peleihin saavutaan paikalle ohjeistuksen mukaan, yleensä viimeistään 60 min ennen ottelun alkua
- Vanhemmat eivät kiroile eivätkä huutele kentälle, vaan KANNUSTAVAT
- Annetaan toimihenkilöille työrauha
- Tupakointi tapahtuu vain merkityillä tupakkapaikoilla
- Huolehdimme pelaajien riittävästä levosta ja ravinnosta ennen harjoitus- ja pelitapahtumaa
- Joukkueessa ei käytetä energiajuomia tai vastaavia tuotteita
- Harjoitustapahtumissa ja pelireissuilla ei makeisia, sipsejä, limuja, eikä muitakaan herkkuja, kuin luvan kanssa
- Lapsia ei palkita onnistumisista (esim. maalit) muuten kuin kehumalla





**Kun kunnioitamme toisiamme,  
pelistä nauttivat kaikki.**

**Kyse on pelaajien, valmentajien, tuomareiden,  
vanhempien ja muiden lajin parissa työskentelevien  
keskinäisestä kunnioittamisesta.**

**Käyttäydytään hallilla ja sen ulkopuolella!**

**Pelitapahtuman tulee aina olla positiivinen  
kasvuympäristö, jossa onnistumisille ja  
epäonnistumisille on tilaa!**



**HYVINKÄÄ**



**1973**

